VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA – EPEI ASILO »MAVRICA« ISOLA
OF 15, 6310 IZOLA - ISOLA

JEDILNIK od 30. 11. do 5. 12. 2026

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 30. 11. 2026	Rženi kruh[1b,1a], domač medeni namaz[7], ekološko mleko[7], sadje	*Porova juha[7], testenine s tunino omako in parmezanom[1a,4,7], rdeča pesa, limonada	Sadni krožnik, rženi kruh[1b,1a],
TOREK 1. 12. 2026	Polnozrnati kruh[1a] , salama piščančje prsi, kisla kumarica sadje	Mineštra iz mešanih stročnic[1c,9], polbeli kruh[1a], skutino pecivo z višnjami[7,3,1a] , kompot	Sadni krožnik
SREDA 2. 12. 2026	Mlečni rogljiček [1d,1a], kakav, sadje	Juha iz domače ekološke buče z zlatimi kroglicami[1a,3,7,9], mesni zavitek, krompir v kosih[1a,3,7], sveže zelje, čaj	Sadni krožnik
ČETRTEK 3. 12. 2026	Ekološki pšenični polbeli kruh[1a], umešana ekološka jajca[3], bela kava[7,1c], sadje	*Špinačna juha[7], rižota s telečjim mesom in parmezanom[7], zelena solata z domačim fižolom, sadni sok	Sadno-zelenjavni krožnik, ekološki pš. polbeli kruh[1a]
PETEK 4. 12. 2026	Riž na ekološkem mleku[7,1a], čaj, sadje	Minjon juha[7,1a,3], piščančji zrezek po dunajsko[1a,3,7], domač ohrovt z domačim krompirjem[7], voda	Parkelj[1a,3,7] , bio jabolčni sok

Org. prehrane: Svetlana Dobrila

Glavna kuharica: Nina Kranjc

OPOMBA: * juho dobijo otroci 1. starostnega obdobja [1-14] – označba alergenov po uredbi št. 1169/2011: 1 – žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, č-oves, d-pira, e-kamut), 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko, 8-oreški (a-mandlji, b-lešniki, c-orehi, č-ind. oreščki, d-ameriški orehi, e-pistacija, f-makadamija), 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-volčji bob, 14-mehkužci. V primeru upravičenih razlogov, si pridržujemo pravico, da spremenimo jedilnik.
Legenda: živila iz ekološke pridelave, živila iz lokalnega okolja, pripravljeno v kuhinji vrtca, za otroke 1. star. obd., ki imajo prilagojeno prehrano